

# Sara Silva dos Santos Nascimento

Nutricionista

## Dados Gerais / Contatos

Bacharel em **Nutrição** pela Universidade Federal da Bahia (**UFBA**), Pós-graduanda em **Nutrição Clínica Funcional (UNICSUL)**, membro da Sociedade Brasileira de Nutrição Funcional (**SBNF**). Natural de Salvador-BA, nascida em 26 de setembro de 1987, solteira.

Endereço residencial:

R. Alegria do Castro Neves, 144 – Brotas. Salvador-BA. Tel.: (71) 3244-2026 / 9183-1209 / 8326-5953

E-mail: [saranascimento@gmail.com](mailto:saranascimento@gmail.com)

Site pessoal: <http://www.saranascimento.com.br>

## Objetivo

Ocupar vaga destinada ao cargo de Nutricionista

## Formação

### VP Consultoria / Universidade Cruzeiro do Sul – 2011

Instrução: Pós Graduação

Curso: Nutrição Clínica Funcional

Habilitação: Pós-Graduada Lato Sensu em Nutrição Clínica Funcional

Situação: em curso

Provável ano de conclusão: jul/2013

### UFBA – 2006 a 2011

Instrução: Nível Superior

Curso: Nutrição

Habilitação: Nutricionista

Situação: Concluído

### Colégio Estadual Thales de Azevedo – 2005

Instrução: 3ª série do 2º Grau

Curso: Ensino Médio

Situação: Concluído

### Centro Federal de Educação Tecnológica da Bahia - 2002 a 2004

Instrução: 1ª e 2ª série do 2º grau

Curso: Ensino Médio

Situação: Concluído

## Conhecimentos

### Língua Estrangeira

Inglês – Básico

### Programas básicos

MS Windows XP – Intermediário

MS Windows 7 – Intermediário

MS Front Page – Intermediário

MS Word – Avançado

MS Power Point – Intermediário

MS Excel – Intermediário

MS Access – Básico

## Experiências

### **Atendimento Clínico em Consultório Particular**

Período: Julho/2012 – Atual

Atividades desenvolvidas: avaliação nutricional (anamnese, antropometria, exame físico, aplicação de inquérito alimentar), prescrição de dietas e suplementação.

### **Personal Diet / Personal Nutrition**

Período: Outubro/2012 – Atual

Atividades desenvolvidas: avaliação nutricional (anamnese, antropometria, exame físico, aplicação de inquérito alimentar), prescrição de dietas e suplementação, planejamento de compras, organização de geladeira e despensa, orientação para preparação das refeições.

### **Estágio em Administração em Serviços de Alimentação – Hospital Manoel Victorino / DALL**

Período: 15/10/10 a 15/12/10

Observações: carga horária de 306h

### **Estágio em Saúde Pública – Distrito Sanitário do Subúrbio Ferroviário**

Período: 15/09/10 a 15/10/10

Observações: carga horária de 153h

### **Estágio em Nutrição Clínica – Hospital Universitário Professor Edgard Santos / HUPES**

Período: 15/08/10 a 15/09/10

Observações: carga horária de 255h

### **Monitoria da disciplina Educação Nutrição da Escola de Nutrição da UFBA**

Período: 11/03/10 a 01/07/10

Observações: carga horária total de 204 horas

Vínculo: voluntária

### **Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde – PET-Saúde**

Período: 05/04/10 a 05/08/10

Observações: atividades de educação nutricional ao público frequentador de uma UBS do Subúrbio Ferroviário de Salvador

Vínculo: voluntária

### **Pesquisa: O acarajé e a modernidade em Salvador - Iniciação Científica (IC) – PIBIC/UFBA**

Período: 01/08/07 a 31/07/09

Área: Alimentação e Cultura

Órgão: Pibic – UFBA

Vínculo: bolsista

## Cursos, Eventos e outros

### **Personal Nutrition Funcional – VP Consultoria**

Período: 29/09/12

Observação: carga horária de 10h

### **Um giro pela Itália – Sabores da Toscana – Ateliê Perini**

Período: 26/04/2012

Observação: carga horária de 3h

### **Nutrição Desportiva – SportMed**

Período: 19/11/11 a 20/11/11

Observação: carga horária de 20h

### **Nutrição Esportiva Funcional – VP Consultoria**

Período: 30/07/11

Observação: carga horária de 10h

### **Curso Profissionalizante em Fotografia – Estúdio Pixel**

Período: 18/04/11 a 18/05/11

Observações: carga horária de 15h

### **Nutrição Renal em Pediatria – Instituto Cristina Martins**

Período: 15/02/11 a 14/03/11

Observações: carga horária de 15h

### **Avaliação e Terapia Nutricional de Pacientes Enfermos Graves – Instituto Cristina Martins**

Período: 15/02/11 a 14/03/11

Observações: carga horária de 30h

### **Ciclo de Palestras em Terapia Nutricional – Estácio/FIB**

Período: 29/05/10

Observações: Participação como ouvinte. Carga horária: 4h

### **XXVIII Seminário Estudantil de Pesquisa – UFBA**

Período: 11/11/09 a 13/11/09

Observações: Apresentação oral referente ao plano de pesquisa da IC

### **Palestra sobre Alimentação Saudável e Qualidade de Vida - Colégio Estadual Mário Augusto Teixeira de Freitas**

Período: 22/09/09

Observação: Apresentação oral. Carga horária: 4h

### **II Aula Pública do SUS**

Período: 10/06/09

Observações: Participação como ouvinte. Carga horária: 4h

### **1ª Jornada de Nutrição da UNIJORGE**

Período: 27/03/09 a 28/03/09

Observações: Participação como ouvinte. Carga horária: 15h

### **6ª Bienal de Cultura da UNE e 1ª Trienal Latinoamericana de Estudantes da Oclae**

Período: 21/01/09

Observações: Participação como ouvinte. Carga horária: 40h

### **XXVII Seminário Estudantil de Pesquisa – UFBA**

Período: 12/11/08 a 14/11/08

Observação: Apresentação oral referente ao plano de pesquisa da IC

### **II Simpósio Internacional de Alimentação e Cultura – Rede A&C e NEPAC**

Período: 12/11/08 e 13/11/08

Observações: Participação da comissão organizadora

### **II Encontro de Nutrição da UFRB - Cultura e Ritos Alimentares**

Período: 25/09/08

Observações: Apresentação oral referente ao plano de pesquisa da IC

### **II Seminário de Gastronomia: Dendê, Gastronomia e Cultura da Bahia**

Período: 14/08/08

Observações: Participação como ouvinte. Carga horária: 8h

### **Webdesign – SENAI**

Período: 14/01/08 a 17/03/08

Observações: carga horária de 160h

### **O Cinema, a Comida e o Comer – ENUFBA e Sala de Arte da UFBA**

Período: 4/12/07 e 11/12/07

Observações: Participação da Comissão Organizadora.