



PERSONAL NUTRITION / PERSONAL DIET

Atendimento personalizado que conta com os serviços:

Atendimento inicial – 1ª consulta

- Anamnese nutricional completa;
- Histórico de vida;
- Inquérito Alimentar;
- Avaliação física (antropometria e verificação de sinais e sintomas);
- Solicitação de exames laboratoriais (se necessário).

A partir deste levantamento e das necessidades e objetivos estabelecidos na primeira consulta juntamente com o cliente, é elaborado um Plano de Adequação Nutricional, sendo realizado por etapas ao longo do acompanhamento. Esta etapa pode ser realizada tanto em domicílio quanto em consultório (acesse o site para conferir o mapa com endereço).

Atendimentos subsequentes – Acompanhamento

O acompanhamento do nutricionista é importante porque as necessidades nutricionais variam conforme seus hábitos de vida, sua faixa etária, seus objetivos, sendo em alguns momentos necessário fazer pequenos ajustes no plano alimentar.

Portanto, o acompanhamento permite a continuidade do Plano de Adequação Nutricional específico e individualizado, constando os ajustes na alimentação, reavaliação física e, quando necessário, solicitação de exames laboratoriais ou prescrição de suplementos alimentares.

A periodicidade das consultas é definida de acordo com as necessidades e objetivos de cada indivíduo.

Orientações pelo Personal Nutrition

O Personal Nutrition também pode contribuir com a preparação da alimentação indicada. Neste sentido, pode ser solicitado:

- Orientações do manipulador de alimentos para o cliente ou para secretárias domésticas (cardápio, montagem de lista de compras, apresentação de receitas, formas de preparo, etc.);
- Orientações quanto a locais de consumo e para compras;
- Visitas guiadas a supermercados e feiras para escolha dos alimentos.

Obs.: o acompanhamento pode ser individual ou para a família.